

**Примерный режим дня.  
Первая младшая группа (2)**

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20– 08.30
3	Завтрак	08.30 – 09.00
4	Образовательная деятельность	09.00 –09.30
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	09.30- 10.30
6	Второй завтрак	10.30–10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40– 11.40
8	Возвращение с прогулки	11.40-12.00
9	Подготовка к обеду	12.00- 12.10
10	Обед	12.10 –12.50
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50
14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

**Примерный режим дня.  
Вторая младшая группа (3)**

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20– 08.30
3	Завтрак	08.30 – 09.00
4	Образовательная деятельность	09.00 –09.40
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	09.30- 10.30
6	Второй завтрак	10.30–10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка  <b>Плавание (понедельник)</b> <b>Подготовка к плаванию 10.50-11.05</b> Занятие I подгр.- 11.05–11.20 Занятие II подгр. - 11.25–11.40	10.40– 11.40
8	Возвращение с прогулки	11.40-12.00
9	Подготовка к обеду	12.00- 12.10
10	Обед	12.10 –12.50
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50
14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

\* В день плавания прогулка с 9.00 до 10.15

**Примерный режим дня.  
Вторая младшая группа (1)**

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20– 08.30
3	Завтрак	08.30 – 09.00
4	Образовательная деятельность	09.00 –09.40
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	09.30- 10.30
6	Второй завтрак	10.30–10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка  <b>Плавание (вторник)</b> <b>Подготовка к плаванию 10.50-11.05</b> Занятие I подгр.- 11.05–11.20 Занятие II подгр. - 11.25–11.40	10.40– 11.40
8	Возвращение с прогулки	11.40-12.00
9	Подготовка к обеду	12.00- 12.10
10	Обед	12.10 –12.50
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50
14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

\* В день плавания прогулка с 9.00 до 10.15

## Примерный режим дня. Средняя группа (4)

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20– 08.30
3	Завтрак	08.30 – 09.00
4	Образовательная деятельность	09.00 –10.05
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	10.05- 10.30
6	Второй завтрак	10.30–10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка  <b>Плавание (четверг)</b> <b>Подготовка к плаванию</b> 10.50-11.00 Занятие I подгр.- 11.00–11.20 Занятие II подгр. - 11.25–11.45	10.40– 11.55
8	Возвращение с прогулки	11.55-12.10
9	Подготовка к обеду	12.10- 12.20
10	Обед	12.20 –13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50
14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

\* В день плавания прогулка с 9.00 до 10.10

**Примерный режим дня.  
Средняя группа (6)**

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20– 08.30
3	Завтрак	08.30 – 09.00
4	Образовательная деятельность	09.00 –10.05
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	10.05- 10.30
6	Второй завтрак	10.30–10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка  <b>Плавание (среда)</b> <b>Подготовка к плаванию</b> 10.50-11.00 Занятие I подгр.- 11.00–11.20 Занятие II подгр. - 11.25–11.45	10.40– 11.55
8	Возвращение с прогулки	11.55-12.10
9	Подготовка к обеду	12.10- 12.20
10	Обед	12.20 –13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50
14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

\* В день плавания прогулка с 9.00 до 10.10

**Примерный режим дня.  
Старшая логопедическая группа (9)**

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
2	Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
3	Завтрак	08.40 – 09.00
4	Образовательная деятельность  <b>Плавание (вторник)</b> <b>Подготовка к плаванию 09.15-09.25</b> Занятие- 09.25–09.55	09.00 –10.10
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	10.10-10.50
6	Второй завтрак	10.50–11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00– 12.15
8	Возвращение с прогулки	12.15-12.25
9	Подготовка к обеду	12.25- 12.35
10	Обед	12.35 –13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50
14	Логопедический час	15.50 –16.15

15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.00
----	---------------------------------	--------------

## Примерный режим дня. Старшая группа (5)

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
2	Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
3	Завтрак	08.40 – 09.00
4	Образовательная деятельность	09.00 –10.10
5	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	10.10-10.50
6	Второй завтрак	10.50–11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка <b>Плавание (пятница)</b> <b>Подготовка к плаванию</b> 11.00-11.10 Занятие I подгр.- 11.10–11.35 Занятие II подгр. - 11.40–12.05	11.00– 12.15
8	Возвращение с прогулки	12.15-12.25
9	Подготовка к обеду	12.25- 12.35
10	Обед	12.35 –13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50

14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

\* В день плавания прогулка с 9.00 до 10.15

### Примерный режим дня. Подготовительная логопедическая группа (8)

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
2	Подготовка к завтраку	08.30 – 08.40
3	Завтрак	08.40 – 09.00
4	Образовательная деятельность/ Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	09.00 –10.50
5	Второй завтрак	10.50–11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка <b>Плавание (понедельник)</b> <b>Подготовка к плаванию 09.15- 09.25</b> Занятие- 09.25- 09.55	11.00– 12.15
7	Возвращение с прогулки	12.15-12.25
8	Подготовка к обеду	12.25- 12.35
9	Обед	12.35 –13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00



11	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
12	Полдник	15.30 –15.50
13	Логопедический час	15.50 –16.20
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 17.00

### Примерный режим дня. Подготовительная группа (7)

№ п/п	Режимный момент	Время выполнения режимного момента
		Холодный период
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20– 08.40
3	Завтрак	08.40 – 09.00
4	Образовательная деятельность/ Индивидуальная и подгрупповая деятельность с воспитателем или специалистами, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	09.00 –10.50
5	Второй завтрак	10.50–11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка <b>Плавание (среда)</b> <b>Подготовка к плаванию 09.15- 9.25</b> Занятие - 09.25–09.55	11.00– 12.15
7	Возвращение с прогулки	12.15-12.25
8	Подготовка к обеду	12.25- 12.35
10	Обед	12.35 –13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.00
12	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 –15.30
13	Полдник	15.30 –15.50

14	Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	15.50 –16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1159140751877878898921129440081436868981209289

Владелец Манило Ольга Владимировна

Действителен с 18.12.2023 по 17.12.2024