



СОГЛАСОВАНО

С. В. Ву
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

С. В. Ву
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

День: День 1

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
181	-Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130	3,95	3,82	20,29	131,73	0,04	0,09	0,38	81,37	0,27
10/10*1	Чай черный	180	0,04	0,11	7,22	28,12	0,00	0,00	0,05	2,90	0,47
2	-Бутерброды с повидлом	30	2,11	1,31	15,18	85,09	0,02	0,01	0,05	5,45	0,33
	ЗАВТРАК 2										
338	-Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	0,02	9,50	15,20	2,09
	ОБЕД										
27*1	Борщ с капустой и картофелем	180	2,27	1,12	8,15	57,51	0,04	0,04	12,96	22,12	0,70
395*1	Тефтели с рисом ("ежики")	60	11,59	5,33	7,54	167,02	0,20	0,08	1,37	30,27	0,53
204*1	Макаронные изделия отварные	110	0,69	3,73	22,97	112,86	0,06	0,02	0,00	7,92	0,69
120*1	Икра кабачковая	50	2,12	0,75	3,66	37,49	0,03	0,03	13,23	13,36	0,38
6/10*1	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,02	10,28	39,11	0,00	0,00	0,00	0,27	0,02
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
326*1	Сырники из творога	50	7,26	7,86	10,03	137,00	0,03	0,13	0,10	67,34	0,34
449*1	Соус молочный сладкий	25	1,10	0,67	4,11	28,60	0,01	0,03	0,11	23,05	0,04

534*1	Молоко кипяченое	180	4,50	5,22	8,64	97,20	0,04	0,23	1,08	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,00	34,44	159,70	1114,76	0,58	0,70	38,93	502,07	7,70

День: День 2

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
121	-Суп молочный с крупой	150	2,68	2,22	4,60	53,40	0,03	0,11	0,50	95,70	0,09
502*1	Чай с сахаром	150	0,00	0,15	8,27	32,70	0,00	0,00	0,08	3,96	0,65
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
	ЗАВТРАК 2										
338	-Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	0,02	9,50	15,20	2,09
537*1	Сок апельсиновый	75	0,08	0,52	9,90	45,00	0,03	0,02	3,00	13,50	0,23
	ОБЕД										
101	-Суп картофельный с крупой (перловая)	180	2,12	1,94	14,71	85,91	0,09	0,05	11,88	17,98	0,72
374*1	Жаркое по-домашнему	140	23,81	12,24	13,52	347,66	0,59	0,18	17,47	18,05	1,69
5	Помидор в нарезке	40	0,00	0,27	1,67	7,67	0,03	0,01	10,00	5,33	0,67
342	-Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	12,53	51,10	0,02	0,00	3,60	13,00	0,83
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
17-2/12*1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70	3,04	4,07	21,90	130,89	0,08	0,06	0,05	19,08	0,72
535*2	ряженка	180	4,50	5,22	7,56	97,20	0,04	0,23	0,54	223,20	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		37,53	32,45	134,27	1038,10	1,06	0,70	56,61	445,15	9,83

День: День 3

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
170*1	Суп молочный с крупой	130	3,16	3,20	11,21	86,41	0,03	0,12	0,55	110,23	0,18
209	-Яйца вареные	20	2,30	2,54	0,14	31,50	0,02	0,09	0,00	11,00	0,50
14/10*1	Какао с молоком	150	2,43	3,09	11,46	79,77	0,02	0,11	0,45	95,03	0,93
99*1	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	25	4,79	1,48	8,58	79,83	0,04	0,01	0,00	6,20	0,36
	ЗАВТРАК 2										
537*1	Сок апельсиновый	75	0,08	0,52	9,90	45,00	0,03	0,02	3,00	13,50	0,23
607*1	Вафли	15	0,42	0,48	12,16	51,32	0,01	0,01	0,09	1,50	0,09
	ОБЕД										
151*1	Суп картофельный с клецками	180	2,56	1,80	10,24	71,51	0,05	0,05	7,63	18,97	0,50
406	Печень, тушенная в соусе	60	4,21	7,95	3,98	86,17	0,13	0,93	13,89	10,51	2,94
201*1	Рагу из овощей	110	6,78	2,20	10,76	113,96	0,08	0,08	21,20	41,28	0,76
4	Огурец в нарезке	60	0,00	0,50	1,80	9,10	0,02	0,02	6,00	14,00	1,00
358	-Кисель из сока плодового	150	0,04	0,04	12,22	50,29	0,00	0,00	0,00	6,92	0,02
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
401	-Оладьи с повидлом	60	3,82	3,47	18,05	122,09	0,10	0,14	0,53	37,82	0,34
535*1	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,24	35,65	125,70	968,09	0,67	1,89	54,51	596,78	9,50

День: День 4

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г	Энергетическая ценность	Витамины, мг	Минеральные вещества, мг
--------	--------------------------------	--------------	---------------------	-------------------------	--------------	--------------------------

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции, г	жиры	белки	углевод ы	Энергетическая ценность, ккал	В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
349*1	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	3,46	6,23	3,04	68,26	0,05	0,04	3,23	14,66	0,40
209	-Яйца вареные	20	2,30	2,54	0,14	31,50	0,02	0,09	0,00	11,00	0,50
5	Помидор в нарезке	40	0,00	0,27	1,67	7,67	0,03	0,01	10,00	5,33	0,67
513*1	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	150	2,42	2,70	10,15	72,54	0,02	0,09	0,45	90,18	0,09
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
	ЗАВТРАК 2										
372	-Яблоки печеные	75	0,28	0,28	16,74	70,32	0,02	0,02	6,90	11,34	1,55
535*1	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
	ОБЕД										
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	180	2,39	1,49	6,39	53,91	0,05	0,04	25,00	38,45	0,56
410*1	Курица в соусе с томатом	60	18,49	17,27	2,24	247,34	0,01	0,02	2,67	6,14	0,19
243*1	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,38	5,14	22,97	152,12	0,18	0,09	0,00	9,49	2,72
36*1	Салат из свежих огурцов	40	1,24	0,29	0,91	15,88	0,01	0,02	3,64	8,37	0,22
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
527*1	Компот из смеси сухофруктов	160	0,00	0,08	11,52	43,89	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02
	ПОЛДНИК										
424	-Булочка домашняя	60	1,54	3,28	22,77	117,37	0,00	0,01	0,00	1,53	0,02
534*1	Молоко кипяченое	180	4,50	5,22	8,64	97,20	0,04	0,23	1,08	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,36	55,83	154,58	1260,32	0,66	0,99	57,24	662,40	9,47

День: День 5

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углевод ы		В1	В2	С	Ca	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
307*1	Омлет натуральный	100	12,77	9,03	2,41	160,97	0,05	0,33	0,23	82,23	1,60
284	Тефтели из печени с рисом	60	6,34	5,18	8,83	113,45	0,08	0,46	6,98	29,14	1,60
502*1	Чай с сахаром	150	0,00	0,15	8,27	32,70	0,00	0,00	0,08	3,96	0,65
3	-Бутерброд с сыром (Российский)	15	2,25	1,06	0,03	24,87	0,00	0,02	0,03	40,04	0,05
5	Помидор в нарезке	40	0,00	0,27	1,67	7,67	0,03	0,01	10,00	5,33	0,67
	ЗАВТРАК 2										
537*1	Сок абрикосовый	150	0,00	0,75	19,05	82,50	0,03	0,06	6,00	30,00	0,30
	ОБЕД										
17/2*1	Суп картофельный с бобовыми	180	2,70	4,12	15,73	104,04	0,18	0,07	10,17	26,77	1,51
382	Картофельная запеканка с мясом	140	25,55	14,22	18,90	395,72	0,69	0,22	23,10	20,17	2,06
122*1	Икра баклажанная	40	2,45	0,78	3,09	37,96	0,02	0,03	4,52	8,54	0,30
527*1	Компот из смеси сухофруктов	160	0,00	0,08	11,52	43,89	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
562*1	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем	60	5,18	4,36	23,81	159,10	0,07	0,05	13,78	24,82	0,69
535*1	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62,31	48,86	140,67	1355,33	1,31	1,58	76,14	502,57	11,19

День: День 6

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
273*1	Каша пшеничная молочная жидкая	130	3,95	4,02	17,59	121,91	0,08	0,10	0,44	92,60	0,53
136	Чай черный байховый с сахаром	200	0,02	0,10	7,02	27,28	0,00	0,00	0,06	2,68	0,44
209	-Яйца вареные	20	2,30	2,54	0,14	31,50	0,02	0,09	0,00	11,00	0,50
3	-Бутерброд с сыром (Российский)	15	2,25	1,06	0,03	24,87	0,00	0,02	0,03	40,04	0,05

	ЗАВТРАК 2											
338	-Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	0,02	9,50	15,20	2,09	
	ОБЕД											
34*1	Свекольник	180	4,52	1,82	12,17	96,86	0,05	0,05	13,07	31,59	1,10	
285	-Макаронник с мясом, со сливочным маслом	120	37,14	17,60	20,92	530,36	0,68	0,18	0,83	18,13	1,28	
46	-Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	2,06	0,47	4,40	38,22	0,00	0,00	0,50	2,30	0,06	
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,00	0,02	13,14	49,92	0,00	0,00	0,00	7,92	0,03	
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40	
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17	
	ПОЛДНИК											
81	Запеканка из творога	120	13,46	20,02	12,12	248,51	0,06	0,36	0,58	192,72	0,64	
451*1	Соус сметанный	15	0,99	0,25	0,56	12,30	0,00	0,01	0,04	6,93	0,01	
385	-Молоко кипяченое	180	4,50	5,22	8,64	97,20	0,04	0,23	1,08	216,00	0,18	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		72,14	57,14	126,20	1420,64	1,06	1,09	26,12	652,43	8,49	

День: День 7

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
282	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	60	4,18	8,16	6,03	93,15	0,14	0,92	13,86	6,21	3,05
211	-Омлет с сыром	130	15,48	13,48	2,63	203,84	0,07	0,39	0,88	239,32	1,82
5	Помидор в нарезке	40	0,00	0,27	1,67	7,67	0,03	0,01	10,00	5,33	0,67
513*1	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	150	2,42	2,70	10,15	72,54	0,02	0,09	0,45	90,18	0,09
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
	ЗАВТРАК 2										
537*1	Сок апельсиновый	75	0,08	0,52	9,90	45,00	0,03	0,02	3,00	13,50	0,23

338	-Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	0,02	9,50	15,20	2,09
	ОБЕД										
156	Суп картофельный с рыбой	180	2,92	8,01	14,35	116,08	0,14	0,11	17,48	28,80	1,15
91*1	Бефстроганов в молочно-сметанном соусе	60	19,49	9,29	2,88	249,03	0,43	0,11	1,15	19,18	0,86
249*1	Каша пшеничная рассыпчатая	100	2,87	4,83	26,63	144,90	0,08	0,19	0,00	95,21	0,76
120*1	Икра кабачковая	50	2,12	0,75	3,66	37,49	0,03	0,03	13,23	13,36	0,38
352	-Кисель из яблок	160	0,10	0,10	14,10	56,62	0,00	0,00	0,00	9,25	0,03
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
578*1	Булочка "Веснушка"	60	2,76	4,32	31,55	166,93	0,07	0,02	0,00	11,63	0,57
534*1	Молоко кипяченое	180	4,50	5,22	8,64	97,20	0,04	0,23	1,08	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		58,00	62,81	161,90	1432,02	1,20	2,15	67,63	769,82	13,62

День: День 8

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето
я:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
182	-Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	130	4,51	4,10	29,38	174,49	0,05	0,10	0,81	80,07	0,40
394*1	Чай с молоком или сливками	150	1,88	2,22	11,94	72,58	0,02	0,11	0,48	92,70	0,30
1	-Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	25	4,39	1,49	9,74	84,50	0,02	0,01	0,00	5,38	0,25
	ЗАВТРАК 2										
537*1	Сок яблочный	150	0,15	0,75	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00	10,50	2,10
	ОБЕД										
152*1	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,14	1,89	13,64	81,70	0,09	0,05	11,88	10,87	0,70
377*1	Голубцы ленивые	60	8,24	4,46	4,24	119,45	0,19	0,06	16,56	21,08	0,57

434*1	Картофельное пюре	120	4,18	2,60	17,39	117,90	0,12	0,10	20,27	33,24	0,94
122*1	Икра баклажанная	40	2,45	0,78	3,09	37,96	0,02	0,03	4,52	8,54	0,30
526*1	Компот из свежих плодов или ягод	150	0,12	0,12	11,19	45,42	0,02	0,00	3,00	5,06	0,69
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
609	Печенье	15	1,77	1,12	11,24	62,57	0,01	0,01	0,00	3,00	0,15
306	Яйца вареные	40	4,60	5,10	0,30	63,00	0,03	0,18	0,00	22,00	1,00
534*1	Молоко кипяченое	180	4,50	5,22	8,64	97,20	0,04	0,23	1,08	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,50	33,49	156,10	1122,83	0,72	0,93	61,59	523,76	9,15

День: День 9

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
343*1	Рыба, запеченная в омлете	150	9,87	14,04	3,72	159,03	0,03	0,20	0,09	40,16	1,04
136	Чай черный байховый с сахаром	200	0,02	0,10	7,02	27,28	0,00	0,00	0,06	2,68	0,44
3	-Бутерброд с сыром (Российский)	15	2,25	1,06	0,03	24,87	0,00	0,02	0,03	40,04	0,05
	ЗАВТРАК 2										
338	-Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	0,02	9,50	15,20	2,09
	ОБЕД										
99	-Суп из овощей	180	4,75	2,92	11,54	100,67	0,11	0,07	21,28	35,91	1,12
412*1	Рагу из птицы	150	12,47	12,34	14,46	221,54	0,11	0,08	17,61	14,63	0,92
4	Огурец в нарезке	60	0,00	0,50	1,80	9,10	0,02	0,02	6,00	14,00	1,00
537*1	Сок мультифрукт	150	0,00	4,99	16,84	68,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
331*1	Вареники ленивые	100	9,01	13,96	13,11	188,14	0,05	0,24	0,37	126,37	0,52
451*1	Соус сметанный	15	0,99	0,25	0,56	12,30	0,00	0,01	0,04	6,93	0,01

535*2	ряженка	180	4,50	5,22	7,56	97,20	0,04	0,23	0,54	223,20	0,18
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,02	61,06	116,25	1094,70	0,52	0,90	55,52	539,26	9,33

День: День 10

Сезон: летне-осенний

Категория: ясли лето

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			минеральные вещества, мг	
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ЗАВТРАК										
261	-Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с луком	60	5,24	8,11	4,82	99,68	0,14	0,95	14,45	9,95	3,01
304	-Рис отварной	110	3,42	2,68	27,76	152,56	0,03	0,02	0,00	4,43	0,39
5	Помидор в нарезке	40	0,00	0,27	1,67	7,67	0,03	0,01	10,00	5,33	0,67
10/10*1	Чай черный	180	0,04	0,11	7,22	28,12	0,00	0,00	0,05	2,90	0,47
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
	ЗАВТРАК 2										
338	-Яблоки свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	0,03	0,02	9,50	15,20	2,09
	ОБЕД										
27*1	Борщ с капустой и картофелем	180	2,27	1,12	8,15	57,51	0,04	0,04	12,96	22,12	0,70
352*1	Котлеты рыбные любительские	60	2,39	8,15	3,91	68,89	0,06	0,08	1,52	27,56	0,61
126	-Картофель отварной с луком	120	4,09	2,59	20,09	127,97	0,14	0,08	24,62	20,45	1,21
11*1	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	2,04	0,66	1,94	29,18	0,01	0,02	14,72	17,09	0,24
358	-Кисель из сока плодового	150	0,04	0,04	12,22	50,29	0,00	0,00	0,00	6,92	0,02
114	Хлеб пшеничный	21	0,21	1,66	10,14	44,86	0,04	0,00	0,00	4,83	0,40
115	Хлеб ржаной	30	0,36	1,98	10,02	52,20	0,05	0,02	0,00	10,50	1,17
	ПОЛДНИК										
2	-Бутерброды с повидлом	30	2,11	1,31	15,18	85,09	0,02	0,01	0,05	5,45	0,33
535*1	Кефир	180	4,50	5,22	7,20	95,40	0,07	0,31	1,26	216,00	0,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		27,30	35,94	149,77	988,93	0,72	1,56	89,14	373,56	11,87

Химический состав за плановый период	Жиры, г	Белки, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг
	460,4	427,67	2045,12	14795,72	8,49	12,49	583,43	#####	100,16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1159140751877878898921129440081436868981209289

Владелец Манило Ольга Владимировна

Действителен с 18.12.2023 по 17.12.2024